

# Forberedelse av barn som skal til øre-nese-hals-operasjon

Inngrepet er lite og kortvarig, og det er svært liten risiko forbundet med operasjon og narkose. Barnet bør være i best mulig form når det kommer til oss og således ikke ha redusert allmenntilstand eller febersykdom.

Som forberedelse til narkosen skal barnet være **fastende**.  
Det vil bli lagt inn en **venekanyle** i en blodåre før narkosen startes.

Nedenfor følger en forklaring om hensikten med disse tiltakene og informasjon om hva foreldrene bør gjøre hjemme før de kommer til operasjon i narkose.

## 1. FASTE

Dersom noen legges i narkose med full magesekk foreligger det risiko for at mageinnholdet kan komme opp i svelget, og i verste fall renne ned i luftrør og lunger fordi normal breknings- og hosterefleks mangler.

**Det er foreldrenes ansvar at barnet møter fastende.** Det betyr:

- **Barnet skal ikke spise de siste 6 timer før operasjonen.**
- **Barnet skal drikke klar væske som te, vann eller saft inntil 2 timer før operasjonen.**

## 2. FORBEREDELSE TIL INNLEGGING AV VENEKANYLE

Innlagt venekanyle gir muligheten for å gi narkose i sprøyteform. Dette gir en rask og behagelig innsovning for barnet. Venekanyle gir også mulighet for å gi andre medisiner under narkosen om det skulle være nødvendig. Innledning av narkose med narkosegass via ansiktsmaske kan brukes hvis nødvendig.

For at innleggelse av venekanyle skal skje smertefritt må foreldrene legge på bedøvelseskremen **Emla® eller Tapin over to synlige blodårer på to forskjellige steder**. Kremen bør legges på 1 time før kanylen legges inn.

Kanylen legges vanligvis i en blodåre på håndryggen. Det kan være vanskelig å se disse venene hos (små) barn med mye underhudsfett. Da kan andre steder, som f.eks. fotryggen eller undersiden av håndleddet, være et alternativ. Hold et fast grep om barnets arm eller fot slik at blodårene kommer tydelig frem og legg kremen over et sted der årene sees godt. Følg ellers bruksanvisningen som ligger i pakken. Beskrivelse finnes også på vår hjemmeside [www.ønhlegen.no](http://www.ønhlegen.no). Bruk krem. 1 tube á 5 g er unntatt fra reseptplikt. Rett brukt er bedøvelsen meget effektiv og innleggelsen av venekanylen er så godt som smertefri.

## 3. VEI BARNET FØR FREMMØTE

## 4. SYKDOMMER – OPERASJONER – MEDIKAMENTER

Anestesilegen må ha kunnskap om andre eller tidligere sykdommer, tidligere operasjoner og bruk av faste medisiner.

## 5. ETTER OPERASJONEN

Barnet sover normalt ca. 15 minutter etter narkosen. Under oppvåkningen kan barnet noen ganger bli litt urolig. Det må derfor være en av foreldrene tilstede hele tiden. Barnet kan begynne å drikke når det er helt våkent, gir uttrykk for tørste og ikke er kvalm. Når det går greit å drikke kan barnet etter hvert begynne med mat.

**NB! DET ER KUN VOKSNE (MAKS. 2) SOM HAR ADGANG TIL OPERASJONSSTUA OG OPPVÅKNINGEN.**

**Ved adenotomi må pasienten av medisinske grunner holde seg i ro i hjemmet i 5 dager etter operasjonen, og ha tilsyn av en voksen person i denne tiden.**

Vel møtt!